

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN

- Itinerarios personalizados. Se diseña un **Programa de Atención Individual (PAI)** para cada joven distribuido en:
 - Autocuidado y organización
 - Bienestar emocional
 - Habilidades comunitarias
 - Habilidades sociales
 - Habilidades ocupacionales
- **Seguimiento** en el propio domicilio y/o en el entorno comunitario.
- **Acompañamientos.**
- **Atenciones individuales.**
- Atención a las **familias.**
- **Grupo de apoyo** para las personas jóvenes usuarias.
- Formación y seguimiento de las personas jóvenes **voluntarias.**
- **Labora't i Actua:** Servicio de soporte y acompañamiento para promover y facilitar la inserción socio-laboral.



Información y contacto

📍 **ACTUA - BARCELONA:**
 C/ Gran de Gràcia 239, 1º 1ª
 08012 - Barcelona
 ✉ actua.bcn@grupatra.org
 ☎ Tel. 611 433 965

📍 **ACTUA - VILANOVA:**
 C/ Pàdua 17-19
 08800 - Vilanova i la Geltrú
 ✉ actua.garraf@grupatra.org
 ☎ Tel. 600 533 226

👤 Coordinadora: Yolanda Guasch
 ✉ yguasch@grupatra.org
 ☎ Tel. 616 570 199
 🌐 www.grupatra.org

APPTU@ es la aplicación del programa, dirigida a la promoción de la salud mental.

Descárgala ya en:



Con el soporte de:

ACTUA JOVE

PROGRAMA INCLUSIVO DE SOPORTE A

LA VIDA AUTÓNOMA PARA JÓVENES

CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



Creciendo contigo!

MISIÓN

“Actua Jove” es un programa **comunitario, inclusivo e integrador, de atención centrada en la persona**. Ofrece soporte a la vida autónoma a jóvenes con problemática derivada del trastorno mental, y que presentan dificultades para realizar las actividades de la vida diaria, tanto en el hogar como en el entorno comunitario. Vela por su empoderamiento y por su plena integración social.



Es un programa **innovador y pionero**, que incorpora la participación de un **voluntariado inclusivo**, formado por personas con y sin problemas de salud mental principalmente jóvenes—, como agentes de soporte y de cambio social.

OBJECTIVOS

- Potenciar la participación activa de las personas jóvenes, de ellas depende el presente y el futuro.
- Potenciar las capacidades de los y las jóvenes y dirigirlos a su empoderamiento y plena integración social.
- Recuperar sus competencias personales, interpersonales y sociales.
- Reducir el impacto del autoestigma y el estigma, trabajando con los y las jóvenes la aceptación del momento que viven.
- Reducir los comportamientos negativos de riesgo.
- Realizar trabajo preventivo e intervención precoz.
- Trabajar la autoconfianza de las y los jóvenes para mejorar su calidad de vida.
- Potenciar la recuperación y la inserción comunitaria, creando espacios adecuados y adaptados a sus necesidades.
- Ofrecer apoyo personal a la vida autónoma.
- Construir cooperación y red de soporte.
- Ofrecer atención y soporte a las familias.
- Potenciar el voluntariado inclusivo.
- Cooperar e intervenir de forma coordinada con los servicios de salud, educación y sociales.
- Trabajar por la inclusión social y por una sociedad libre de estigmas.

CRITERIOS DE ACCESO

- Convivir con una problemática asociada a la salud mental.
- Tener entre 16 y 29 años en el momento de la solicitud.
- Vivir en la comarca del Garraf y/o en la ciudad de Barcelona.

