




## BARCELONA

-  C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a, 08012 - Barcelona
-  673 974 725 - 932 376 824
-  letschatjoves@grupatra.org

## GIRONA

-  C/ Barcelona 33, 3r 2a, 17002 - Girona
-  695 033 620 - 872 080 350
-  letschatjovesgirona@grupatra.org

 @lets\_chat\_joves

 [www.letschatjoves.org](http://www.letschatjoves.org)

Amb el suport de:



GRATUÏT



# Let's Chat

Programa per a joves de gestió de riscos i plaers

 GRUPATRA



# Let's Chat

és un programa gratuït de prevenció i acompanyament en la **gestió de riscos i plaers** associats a l'ús de drogues, entorns digitals i totes aquelles conductes potencialment addictives.

Ho fem des d'un abordatge comunitari i integral, amb una intervenció **propera, flexible i d'accés immediat**, fent ús de les eines digitals i adaptant-nos a les necessitats de les persones joves i les seves famílies.

Adreçat a adolescents i joves de 12 a 30 anys, a famílies i a professionals.

## QUÈ OFERIM?



### SERVEI D'ATENCIÓ I ASSESSORAMENT

Oferim atenció psicològica i socioeducativa a adolescents, joves i famílies



### CÀPSULES PREVENTIVES PER A JOVES I FAMÍLIES

Proporcionem informació dels riscos i plaers de l'ús d'eines digitals i el consum de substàncies, i fomentem els hàbits saludables.



### OBSERVATORI

Recollim dades sobre els consums de les persones joves i construïm espais de debat i pensament crític amb accions a peu de carrer.



### ACCIÓ JOVE

Fomentem la participació de les persones joves en el disseny i el desenvolupament de les activitats preventives a través del voluntariat.



### ACTIVITATS FORMATIVES PER A PROFESSIONALS

Oferim formació especialitzada adreçada a professionals que treballen amb joves i adolescents.